



令和8年8月31日発行
大塚第二保育園

日	曜	昼食	朝おやつ	3時おやつ	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる	その他	延長保育おやつ
1 15	火	食パン なすのミートソース煮 オクラのスープ	牛乳 バナナ	アイスクリーム クラッカー	牛乳・豚ひき肉・ベーコン・粉チーズ・鶏肉・アイスクリーム	食パン・じゃがいも・パン粉・三温糖・植物油・クラッカー	バナナ・なす・玉ねぎ・人参・トマト缶・ピーマン・オクラ・セロリ	トマトケチャップ・コンソメ・ウスターソース・濃口醤油・ローリエ・鳥がうだし・食塩	豆乳・おにぎり
2	水	麦ごはん 厚揚げのきのこあん 鶏肉と野菜のスープ	牛乳 パン缶	スキムミルク なし チーズ	牛乳・厚揚げ・豚ひき肉・鶏肉・脱脂粉乳・チーズ	精白米・押麦・植物油・片栗粉・ごま油	パン缶・玉ねぎ・人参・えのきたけ・しめじ・乾椎茸・生姜・ニンニク・冷凍グリビース・もやし・ほうれん草・梨	米みそ・清酒・濃口醤油・オイスターソース・中華スープの素・鳥がうだし・食塩	豆乳・おにぎり
3 17	木	麦ごはん 鶏肉のさっぱり煮 みそ汁 レタス チャンプル	牛乳 ウエハース	スキムミルク 黒ごまとチーズのクッキー	牛乳・塩わかめ・鶏肉・豚肉・木綿豆腐・脱脂粉乳・鶏卵・粉チーズ	ウエハース・精白米・押麦・三温糖・ごま油・小麦粉・バター・黒ごま	青ねぎ・生姜・ニンニク・レタス・玉ねぎ・人参・パプリカ・チンゲンサイ・もやし・えのきたけ	煮干しだし・合わせみそ・食酢・濃口醤油・清酒・食塩	豆乳・おにぎり
4 18	金	麦ごはん 豚肉のつけ焼き きのこ豆乳のコンソメスープ	牛乳 みかん缶	スキムミルク きな粉棒	牛乳・豚肉・調整豆乳・脱脂粉乳・きな粉	精白米・押麦・三温糖・植物油・片栗粉・三温糖・水あめ	みかん缶・生姜・玉ねぎ・人参・ピーマン・クリーム・コンソメ・コンホール・エリンギ・えのきたけ・パセリ	清酒・濃口醤油・みりん・鳥がうだし・食塩	豆乳・おにぎり
5 19	土	和風スパゲティ バナナ	豆乳 せんべい	りんごジュース ちんすこう	豆乳・鶏肉	せんべい・スパゲティ・植物油・小麦粉・三温糖	玉ねぎ・人参・生椎茸・しめじ・ニンニク・青ねぎ・バナナ・リンゴジュース	食塩・濃口醤油	
7	月	麦ごはん 白身魚のカレーマリネ 厚揚げとさといものみそ汁	牛乳 チーズ	スキムミルク きのこごはん	牛乳・チーズ・白身魚・厚揚げ・塩わかめ・脱脂粉乳・油揚げ	精白米・押麦・小麦粉・植物油・三温糖・さといも	トマト・きゅうり・玉ねぎ・パセリ・レモン汁・人参・青ねぎ・生椎茸・しめじ	食塩・カレー粉・煮干しだし・合わせみそ・清酒・みりん・濃口醤油	豆乳・おにぎり
8 29	火	麦ごはん 清汁 高野豆腐と野菜の含め煮 角天とキャベツの炒め物	牛乳 キウイフルーツ	スキムミルク もものヨーグルトケーキ	牛乳・鶏肉・高野豆腐・角天・脱脂粉乳・鶏卵・プレーンヨーグルト	精白米・押麦・白玉・植物油・三温糖・ごま油・小麦粉・バター	キウイフルーツ・えのきたけ・青ねぎ・玉ねぎ・人参・乾椎茸・冷凍グリビース・キャベツ・ピーマン・パプリカ・もも缶	煮干しだし・食塩・濃口醤油・清酒・かつおだし・中華スープの素	豆乳・おにぎり
9 30	水	食パン ボーロシチュー れんこんのサラダ	牛乳 せんべい	スキムミルク きな粉よせ	牛乳・豚肉・脱脂粉乳・粉寒天・きな粉・豆乳	せんべい・食パン・じゃが芋・バター・ドミグラスソース・ビーフシチューの素・三温糖・マヨネーズ・すりごま・上新粉・黒砂糖	玉ねぎ・人参・冷凍グリビース・トマトビュレ・れんこん・きゅうり	鳥がうだし・トマトケチャップ・食塩・米みそ	豆乳・おにぎり
10 24	木	麦ごはん 稲穂揚げ(10日) チキン南蛮(24日) 春雨のみそ汁 サラダ菜	牛乳 チーズ	豆乳 みたらしポテト	牛乳・チーズ・鶏肉・鶏ひき肉・鶏卵・木綿豆腐・脱脂粉乳・豆乳	精白米・押麦・植物油・小麦粉・片栗粉・マヨネーズ・はるさめ・じゃがいも・三温糖	人参・ニラ・サラダ菜・キャベツ・青ねぎ・パセリ	食塩・濃口醤油・煮干しだし・合わせみそ・みりん・食酢	豆乳・おにぎり
11 25	金	麦ごはん 魚のみそ煮 のっぺい汁	牛乳 バナナ	スキムミルク オートミールマフィン	牛乳・魚・鶏肉・脱脂粉乳・鶏卵	精白米・押麦・三温糖・里芋・片栗粉・オートミール・小麦粉・バター・イチゴジャム	バナナ・生姜・人参・大根・ごぼう・糸蒟蒻・生椎茸・青ねぎ・干しぶどう	米みそ・濃口醤油・清酒・煮干しだし・食塩	豆乳・おにぎり
12 26	土	カレーうどん バナナ	豆乳 せんべい	りんごジュース みそ焼きおにぎり	豆乳・豚肉・脱脂粉乳	せんべい・干しうどん・植物油・カレー粉・精白米・三温糖	玉ねぎ・人参・ピーマン・生姜・トマトビュレ・バナナ・リンゴジュース	濃口醤油・みりん・かつお昆布だし・米みそ・清酒	
14 28	月	麦ごはん 魚のごまマヨネーズ焼き ゆでとうもろこし 清汁	牛乳 もも缶	豆乳 かぼちゃのスキムモンブラン	牛乳・白身魚・ベーコン・かまぼこ・塩わかめ・豆乳・脱脂粉乳	精白米・押麦・植物油・三温糖・マヨネーズ・すりごま・クラッカー	もも缶・えのきたけ・しめじ・パセリ・スイートコーン・人参・南瓜・干しぶどう	清酒・濃口醤油・米みそ・かつお昆布だし・食塩	豆乳・おにぎり

☆ お誕生日会メニュー ☆

16	水	五目ごはん きのこの和風ハンバーグ 人参の甘煮 コールスロー たけのこ豆腐の清汁	牛乳 せんべい	りんごジュース ココアプリン	牛乳・鶏肉・油揚げ・合い挽き肉・鶏卵・木綿豆腐・塩わかめ・きな粉・豆乳・粉寒天	せんべい・精白米・植物油・パン粉・片栗粉・三温糖・マヨネーズ・米粉・さつまいも	人参・ごぼう・みつば・玉ねぎ・しめじ・生椎茸・ゆで筍・キャベツ・コンホール・リンゴジュース	食塩・濃口醤油・清酒・みりん・かつお昆布だし・ビュアコア	豆乳・おにぎり
----	---	---	------------	-------------------	---	---	---	------------------------------	---------

※延長おやつは数量に限りがあるので、変更になる場合があります。

※アレルギーメニューは代替メニューで提供しています。

<9月1日は防災の日！>

非常食を準備しているご家庭も多いかと思いますが。万が一使う時が来た時に、賞味期限が切れているということにならないように年に1回、「防災の日」を非常食の見直しの日にしてみたいかがでしょうか。

非常食を試しに食べてみて、お子さんの好みの味を見つけておくのも良いでしょう。災害時は誰でも不安や緊張を感じやすくなります。ストレスや疲れを癒やすため、お子さんの食べ慣れているお菓子を非常食として用意しておくのも一つの方法です。



★乳幼児のための非常用持ち出し袋★

乳幼児がいる家庭では、次のようなものが非常時には必ず必要となります。最低3日分は用意しておきましょう！

- 紙おむつ
- 着替え
- 常備薬
- 体温計
- 履き替えの靴
- おやつ
- 毛布
- 赤ちゃんがいるならミルクと哺乳瓶など

その他かさばらない玩具や折り紙など、子どもが好きな遊び道具をいれておく避難所に役に立ちます！



<十五夜には団子とススキ>

今年の十五夜は9月25日(金)です。「中秋の名月」とも呼ばれ、毎年旧暦の8月15日にお月見します。月をかたどった丸い団子と魔除けの力があるとされるススキを備えるのが一般的ですが、秋の収穫を祝う行事でもあり、収穫したさといもなどを供える「芋名月」とも呼ばれています。お天気が良ければお子さんとお月見を楽しんでみて下さい♪

